

Voor wie?

Als je vader of moeder het moeilijk heeft (bijvoorbeeld zich depressief voelt, of angstig, te veel drinkt, altijd moe is ...), dan kan dit voor jou als kind ook moeilijk zijn.

Je bent **bezorgd** en je zit met **vragen**.

Moet ik iets voor papa doen?

Wat is er eigenlijk met mama aan de hand?

Is het misschien allemaal mijn schuld?

Wie zal mij nu afhalen van school en me helpen met mijn huiswerk?

Kan ik nog naar de dansles gaan?

Wat zeg ik tegen de meester als die vraagt wat er is?

Mag ik mijn vriendin vertellen wat er gebeurd is?

Soms doet papa zo raar dat ik me doodschaam.

Waarom voel ik me verdrietig, maar vaak ook boos?

Ik ben soms bang voor wat er nog zal komen ...

Hoe kan je ons bereiken?

Contact

CGG VAGGA
Handelslei 173
2980 Sint-Antonius Zoersel

03/256 91 00

www.vagga.be

Contactpersonen

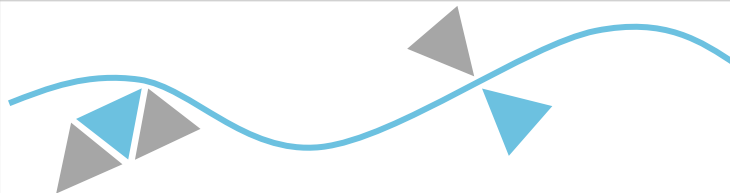
Leen Mertens
leen.mertens@vagga.be
Hilde Marcoen
hilde.marcoen@vagga.be



Kindergroep

Als je vader of moeder problemen heeft, hoe is dit dan voor jou?

**Ondersteunende groep
voor 8 tot 12-jarigen**
Folder voor cliënt en verwijzer



Hoe?

Samen met andere kinderen rond deze dingen spreken en spelen, doet deugd.

Ook grote mensen praten met elkaar om **steun te vinden**. Wij willen samen met je ouder(s) jou de gelegenheid geven om een 5-tal keer samen te komen met kinderen die in een gelijkaardige situatie zitten.

Je gedachten en je gevoelens uiten (met woorden, in een knutselwerkje, via spel) helpen je om je **sterker te voelen** en stevig in de wereld te staan. Anderen denken en voelen misschien soms hetzelfde en dus ben jij niet zo anders en alleen.

Voor we met de groep samenkomen, is er een kennismakingsgesprek met jou en je ouders. Ook na de groep gaan we nog eens samenzitten om af te ronden. Na de 2e sessie met de kinderen is er een ouderbijeenkomst rond de thema's die aanbod komen in de kindergroep.

Wanneer?

Maandagavond van 17.30 - 19 uur.

Kindergroep op:

11 januari, 18 januari, 1 februari, 15 februari, 22 februari 2027.

Oudergroep op:

25 januari 2027.



Praktisch

Als deze groep je interesseert, kan je mama of papa contact met ons opnemen op het nummer 03 256 91 00. Kostprijs van het geheel is 8 sessies (6 groepssessies en 2 met het gezin) van € 11 of € 4.

Bezoek zeker ook onze website!
www.vagga.be

